

# XPRESS

## Dandim 1610/Klungkung Gelar Olahraga Bersama untuk Tingkatkan Sinergi dan Kesehatan

Riansyah - [KLUNGKUNG.XPRESS.CO.ID](http://KLUNGKUNG.XPRESS.CO.ID)

Dec 3, 2024 - 17:15



**Klungkung,-** Dalam rangka mempererat hubungan antara pimpinan dan prajurit, Dandim 1610/Klungkung Letkol Inf Armen, menggelar acara olahraga bersama.

Kegiatan yang berlangsung pada Selasa (03/12/2024) pagi tersebut bertujuan untuk meningkatkan rasa kebersamaan serta mempromosikan gaya hidup sehat.

Dandim 1610/Klungkung menjelaskan, kegiatan itu selain bertujuan untuk meningkatkan kebugaran tubuh, juga untuk mempererat sinergi.

“Olahraga bersama ini adalah sarana yang sangat baik untuk membangun rasa kebersamaan, memperkuat solidaritas, serta menjaga kesehatan tubuh. Kami berharap kegiatan seperti ini dapat menjadi rutinitas yang membawa dampak positif,” kata Letkol Armen.

Dandim juga mengingatkan pentingnya menjaga kesehatan tubuh, terutama di tengah kesibukan rutinitas sehari-hari.

“Dengan tubuh yang sehat, kita bisa menjalankan tugas dan aktifitas dengan lebih baik, baik dalam pekerjaan maupun dalam kehidupan sehari-hari,” tegasnya. (\*)