

## Babinsa Tohpati Sampaikan Senam Lansia Jadi Wahana Sehat dan Bahagia

Achmad Sarjono - [KLUNGKUNG.XPRESS.CO.ID](http://KLUNGKUNG.XPRESS.CO.ID)

Nov 16, 2023 - 22:15



KLUNGKUNG, - Berlangsungnya kegiatan senam Lansia dibalai banjar Tohpati, Kecamatan Banjarangkan pada Kamis (16/11/2023) disambut respon positif oleh puluhan kaum lansia.

Hal tersebut terlihat dari antusias para kaum Lansia yang begitu semangat mengikuti gerakan demi gerakan yang diberikan oleh petugas Puskesmas.

Raut wajah sumringahpun terlihat jelas dengan sesekali terdengar tawa dan canda para Lansia semakin menambah semarak pelaksanaan senam yang diselenggarakan oleh Puskesmas Banjarangkan 1 tersebut.

Hadir pula dalam kegiatan tersebut Kades beserta staf, kader PKK beserta perbeker yang didampingi langsung Babinsa Tohpati Kopda Komang Puspantara bersama Bhabinkamtibmas.

Disela pendampingannya, Babinsa Tohpati Kopda I Komang Puspantara mengatakan kegiatan senam Lansia ini merupakan salah satu wujud kepedulian dan perhatian pemerintah desa bersama Puskesmas dan pihaknya selaku Babinsa dalam menjaga dan meningkatkan taraf kesehatan masyarakat, khususnya kaum Lansia.

“Disamping senam Lansia, pada hari ini juga sekaligus kita laksanakan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengecekan gula darah dan tensi,” ucapnya.

Melalui kegiatan seperti ini, kegiatan yang digelar kali ini tidak hanya dalam menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh para Lansia saja, namun juga diharapkan memberikan kenyamanan serta peningkatan kesehatan psikologis.

“Hal ini bukan tanpa alasan, dengan kegiatan bersama seperti ini akan menjadi wahana silaturahmi dan komunikasi antar para Lansia,” lanjutnya.